

# Кража личных данных и мошенничество

Spokane C.O.P.S. Консультанты потерпевшим от преступления

## Советы по защите Вашей личной информации

- \* Перед тем как выбросить документацию, с имеющимися на ней личными данными, необходимо разрезать её на мелкие кусочки.
- \* Не носите с собой карту социального страхования.
- \* Носите с собой только необходимые кредитные и идентификационные карты.
- \* Никогда не давайте свои личные данные по телефону, интернету, или по почте, за исключением тех лиц, которых вы хорошо знаете.
- \* Никогда не переходите по ссылкам в электронных письмах от незнакомых отправителей.
- \* Используйте сетевую и антивирусную защиты компьютера.
- \* Не используйте легко угадываемые пароли.
- \* Храните персональные данные в защищенном месте.
- \* Будьте бдительны, обращайтесь внимание на пропажу платёжных счетов из почтового ящика, неизвестные банковские платежи, и беспричинные отказы в выдаче кредита.
- \* Периодически проверяйте вашу кредитную историю посетив:  
[www.annualcreditreport.com](http://www.annualcreditreport.com) или по Тел: 1-877-322-8228



Cindy Shackelford  
Crime Victim Advocate  
120 N Stevens 2nd Floor

## Что необходимо предпринять в случае кражи личных данных:

- \* Сообщите о происшедшем в полицейский участок, а также запросите у них копию вашей заявки.
- \* Зарегистрируйте ваше сообщение в Федеральной Торговой Комиссии: [ftc.gov/idtheft](http://ftc.gov/idtheft) или по Тел: **1-877 (438-4338)**
- \* Сообщите о происшедшем в ваш банк, и при необходимости закройте ваши счета.
- \* Установите статус "Fraud Alert" на вашу кредитную историю в следующих организациях:  
Experian - 1-888-397-3742  
TransUnion - 1-800-680-7289  
Equifax - 1-800-525-6285
- \* При необходимости обратитесь за помощью к консультанту: Тел: 509-625-3381

**Кража личных данных** является наиболее растущим преступлением в Америке.

## Распространённые методы

Кража обманным путём

Поиски личных данных в мусорных контейнерах

Взлом компьютера

Выуживание личных данных

Кража из почтового ящика

Подглядывание через плечо

## Полезные ресурсы:

Внести ваше имя в список - Мне Не Звонить:  
1-888-382-1222  
[www.donotcall.gov](http://www.donotcall.gov)

Остановить рассылку предложений на приобретение кредитных карт:

[www.optoutprescreen.com](http://www.optoutprescreen.com)  
1-888-5-OPT-OUT

Остановить рассылку рекламы по почте:

[www.dmachoice.org](http://www.dmachoice.org)  
1-888-567-8688

Круглосуточная горячая линия помощи 1-866-751-7119

Программа от Лютеранской Службы Общественности

## ***Полезные советы:***

- ✳ Уничтожайте неиспользуемую документацию с личными данными.
- ✳ Регулярно просматривайте все финансовые счета.
- ✳ Периодически проверяйте компьютер на наличие вируса или признаки взлома.
- ✳ Храните всю важную документацию (такую как: паспорт, свидетельство о рождении, свидетельство о браке, запасные кредитные карты, налоговые отчёты, и т.д.) в закрытом пожароустойчивом сейфе.
- ✳ Проверяйте содержимое кошелька и сумки.
- ✳ Рассмотрите возможность замораживания банковских счетов.
- ✳ Установите пароли на ваши мобильные телефоны и компьютеры.
- ✳ Установите защиту на беспроводные сетевые подключения.
- ✳ Не пишите на конвертах номера ваших счетов.
- ✳ Будьте бдительны при использовании банковских автоматов.
- ✳ При проведении платежей по интернету, убедитесь что страница защищена - протоколом https в браузере и там есть символ с изображением замка.
- ✳ Никогда не предоставляйте ваши личные данные по телефону или по сети неизвестным лицам или компаниям.
- ✳ Носите с собой только необходимые кредитные и идентификационные карты.
- ✳ Никогда не носите с собой Карту Социального Страхования.
- ✳ Закройте все счета банковских карточек неиспользованных в течении последних шести месяцев.
- ✳ Внимательно просматривайте все входящие финансовые счета сразу же при получении.
- ✳ Следите за своевременным получением финансовых счетов - звоните в банк если они запаздывают.
- ✳ Не заказывайте новые чековые книжки на ваш адрес - забирайте их в банке.
- ✳ Держите ваш бумажник в переднем кармане а сумку близко к телу.
- ✳ Ежегодно заказывайте вашу кредитную историю по интернету:
  - ✳ [www.annualcreditreport.com](http://www.annualcreditreport.com) или по телефону: 1-877-322-8228
- ✳ Запоминайте ваши пароли - не записывайте и не оставляйте их в доступных местах.
- ✳ Не используйте легко угадываемые пароли или один и тот же пароль для всей счетов.
- ✳ Часто меняйте ваши пароли.
- ✳ Никогда не нажимайте на ссылки в электронных письмах от незнакомых отправителей.
- ✳ Никогда не открывайте приложения в электронных письмах от незнакомых отправителей.
- ✳ Ограничьте информацию на сайтах социальной сети (т.к. Facebook, Одноклассники, и др.)
- ✳ Убедитесь что используемые вами сетевые и антивирусные защиты компьютера обновлены.
- ✳ Просто скажите “Нет” и положите трубку, когда к вам звонят неизвестные лица и просят деньги на разные программы.